



Einladung zu den Vereinsmeisterschaften 2026

Hey Kids, Teenies und Oldies ☺

Passend zum Beginn der Wettkampfsaison finden wieder die Vereinsmeisterschaften der OG Visbek statt. Alle Mitglieder, egal ob jung oder alt, sind herzlich eingeladen teilzunehmen!

Datum:	Samstag, 21. November 2026
Ort:	Schwimmhalle Visbek
Einlass:	11:00 Uhr
Erster Start:	11:30 Uhr
Siegerehrung:	ca. 16:00 Uhr

Die einzelnen Disziplinen findet ihr auf der zweiten Seite. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. (Bitte keine Glasflaschen mitbringen!)

Das reguläre Training findet an diesem Tag nicht statt, es ist aber JEDER eingeladen an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Auch Zuschauer sind herzlich willkommen.

Damit wir gut planen können, bitte den unteren Abschnitt ausfüllen und bis Samstag, den 14.11.2026, bei eurem Trainer abgeben oder digital mit einem Foto an Lena Kühling senden.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Jugendvorstand

Ansprechpartner: Lena Kühling 0176-64015388
--

----->✂

Ich nehme an den Vereinsmeisterschaften am 21. November 2026 teil.

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____ Name des Trainers: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter: _____

Disziplinen

AK 8 (2019 u. jünger) 33 m Leine tauchen 33 m Wasserballtreiben 33 m Kombiniertes Schwimmen • 1 Bahn Freistil • 1 Bahn Rücken o. Arm	AK 10 (2018/2017) 33 m Leine tauchen 33 m Wasserballtreiben 33 m Kombiniertes Schwimmen • 1 Bahn Freistil • 1 Bahn Rücken o. Arm
AK 12 (2016/2015) 50 m Hindernisschwimmen 50 m Kombiniertes Schwimmen • 2 Bahnen Freistil • 1 Bahn Rücken o. Arm 50 m Flossenschwimmen	AK 13/14 (2014/2013) 50 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe • 2 Bahnen Freistil • Puppenaufnahme • 1 Bahn Schleppen der Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen • 2 Bahnen Freistil • Puppenaufnahme • 1 Bahn Schleppen der Puppe
AK 15/16 (2012/2011) AK 17/18 (20010/2009) Offene AK (2009 u. älter) 200 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen 100 m Kombinierte Rettungsübung • 3 Bahnen Freistil • 1 Bahn Tauchen • Puppenaufnahme • 2 Bahnen Schleppen der Puppe 100 m Lifesaver • 3 Bahnen Flossen mit Gurtretter • Puppenübernahme • 3 Bahnen Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter 200 m Super Lifesaver • 4,5 Bahnen Freistil • Puppenaufnahme • 1,5 Bahnen Schleppen der Puppe • Anlegen Flossen und Gurtretter • 3 Bahnen Flossen und Gurtretter • Puppenübernahme • 3 Bahnen Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter (mind. 3 max. 4 Disziplinen)	AK 25 - AK 45 (2002 – 1978) 100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen 100 m Lifesaver • 3 Bahnen Flossen mit Gurtretter • Puppenaufnahme • 3 Bahnen Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter
	AK 50 - AK 55 (1977 – 1968) 100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
	AK 60+ (1967 u. älter) 50 m Freistil 50 m Kombiniertes Schwimmen 25 m Schleppen einer Puppe

→ Weitere Infos zu den Disziplinen erfahrt ihr von eurem Trainer!