

Einladung zu den Vereinsmeisterschaften 2026

Hey Kids, Teenies und Oldies ☺

Passend zum Beginn der Wettkampfsaison finden wieder die Vereinsmeisterschaften der OG Visbek statt. Alle Mitglieder, egal ob jung oder alt, sind herzlich eingeladen teilzunehmen!

Datum:	**Samstag, 21. November 2026**
Ort:	**Schwimmhalle Visbek**
Einlass:	**11:00 Uhr**
Erster Start:	**11:30 Uhr**
Siegerehrung:	**ca. 16:00 Uhr**

Die einzelnen Disziplinen findet ihr auf der zweiten Seite. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. (Bitte keine Glasflaschen mitbringen!)

Das reguläre Training findet an diesem Tag nicht statt, es ist aber JEDER eingeladen an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Auch Zuschauer sind herzlich willkommen.

Damit wir gut planen können, bitte den unteren Abschnitt ausfüllen und bis Samstag, den 14.11.2026, bei eurem Trainer abgeben oder digital mit einem Foto an Lena Kühling senden.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Jugendvorstand

Ansprechpartner:
Lena Kühling 0176-64015388

Ich nehme an den Vereinsmeisterschaften am 21. November 2026 teil.

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____ Name des Trainers: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter: _____

Disziplinen

AK 8 (2019 u. jünger)

33 m Leine tauchen
33 m Wasserballtreiben
33 m Kombiniertes Schwimmen
- 1 Bahn Freistil
- 1 Bahn Rücken o. Arm

AK 10 (2018/2017)

33 m Leine tauchen
33 m Wasserballtreiben
33 m Kombiniertes Schwimmen
- 1 Bahn Freistil
- 1 Bahn Rücken o. Arm

AK 12 (2016/2015)

50 m Hindernisschwimmen
50 m Kombiniertes Schwimmen
- 2 Bahnen Freistil
- 1 Bahn Rücken o. Arm

50 m Flossenschwimmen

AK 13/14 (2014/2013)

50 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
- 2 Bahnen Freistil
- Puppenaufnahme
- 1 Bahn Schleppen der Puppe

50 m Retten einer Puppe mit Flossen
- 2 Bahnen Freistil
- Puppenaufnahme
- 1 Bahn Schleppen der Puppe

AK 15/16 (2012/2011)
AK 17/18 (2010/2009)
Offene AK (2008 u. älter)

200 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
100 m Retten einer Puppe mit Flossen
100 m Kombinierte Rettungsübung
- 3 Bahnen Freistil
- 1 Bahn Tauchen
- Puppenaufnahme
- 2 Bahnen Schleppen der Puppe

100 m Lifesaver
- 3 Bahnen Flossen mit Gurtretter
- Puppenübernahme
- 3 Bahnen Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

200 m Super Lifesaver
- 4,5 Bahnen Freistil
- Puppenaufnahme
- 1,5 Bahnen Schleppen der Puppe
- Anlegen Flossen und Gurtretter
- 3 Bahnen Flossen und Gurtretter
- Puppenübernahme
- 3 Bahnen Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

(mind. 3 max. 4 Disziplinen)

AK 25 - AK 45 (2002 – 1978)

100 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
100 m Retten einer Puppe mit Flossen
100 m Lifesaver
- 3 Bahnen Flossen mit Gurtretter
- Puppenaufnahme
- 3 Bahnen Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

AK 50 - AK 55 (1977 – 1968)

100 m Hindernisschwimmen
50 m Retten einer Puppe
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 60+ (1967 u. älter)

50 m Freistil
50 m Kombiniertes Schwimmen
25 m Schleppen einer Puppe

→ Weitere Infos zu den Disziplinen erfahrt ihr von eurem Trainer!