

Übungsstunden DLRG Ortsgruppe Visbek e.V

Stand: 19.01.2019

Mittwoch *Ansprechpartner: Andrea Niemann*

15.00 - 16.00 Uhr

Baby- & Kleinkindschwimmen "Wasser-Ratten"

Lea Voßmann, Heike Lückemeyer, Christina Dasenbrock, Sophie Niemann

Donnerstag *Ansprechpartner: Andrea Niemann ("Wasserflöhe") / Christian Kühling/ Andreas Pölking (Übungsbetrieb)*

15.00 - 16.00 Uhr

N.N.

17.30 Uhr

Bahn 3 AK 12 w
Andrea Niemann

18.30 Uhr

Bahn 3 AK 13/14 w
Ute Krone / Kerstin Feldhaus

19.30 Uhr

Bahn 3 17/18w + Damenkader
Delia Werner/ Andreas Pölking

20.30 Uhr

Bahn1 Senioren m	Bahn 2 AK offen m Thomas Morthorst	Bahn3 Damenkader Andreas Pölking
------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

Freitag *Ansprechpartner: Peter Kohls*

12.15 - 19.15 Uhr

Wassergymnastik

Veronika Amberge - Astrid Tappehorn - Vivien Wübbolt - Christa Meenken

Samstag *Ansprechpartner: Christian Kühling u. Andreas Pölking*

13.00 Uhr

Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
Bambino-Gruppe gemischt Gabriele Klöcker	Bambino-Gruppe gemischt Andreas Pölking	Bambino-Gruppe gemischt Anna - Lena Janßen

13.45 Uhr

AK 8 weiblich Katharina Thie / Lena Tönjes	AK 8 männlich Katharina Thie / Lena Tönjes	AK 10 männlich Anna – Lena Janßen
---	---	--------------------------------------

14.30 Uhr

AK 10 weiblich Stefan Thölking / Laura Niemann / Lena Kühling	AK 12 männlich Anna – Lena Janßen	AK 12 weiblich Andrea Niemann
---	--------------------------------------	----------------------------------

15.15 Uhr

AK 17 / 18 weiblich Delia Werner	AK 17/18 männlich Christian Kühling	AK 13 /14 weiblich Ute Krone / Kerstin Feldhaus
-------------------------------------	--	--

16.15 Uhr

AK offen w +Senioren weiblich Andreas Pölking	AK offen männlich Thomas Morthorst	Senioren männlich
--	---------------------------------------	-------------------

Sonntag *Ansprechpartner Christian Kühling u. Andreas Pölking*

11.30 – 13.30 Uhr

offenes Training

Offene AK +Senioren weiblich	Offene AK + Senioren männlich
------------------------------	-------------------------------